

がしわ健康アプリ

ワニFit

健康づくりを
楽しく習慣に!



(フィット)

ワニFitは

無理なく健康な行動を取り入れられる
柏市公式のアプリです。



柏市Webサイトへ▶



お持ちのスマートフォンにアプリを入れ、ポイントを貯めると
年間最大3,000円分のデジタルギフトがもらえます!

※対象者は18歳以上の柏市民のかたに限りです。



ワニFitの魅力

POINT

01

日々の活動が多彩な デジタルギフトに

電子マネーやコンビニ・飲食店のギフトチケット
など、170種類以上の中からデジタルギフトを
選ぶことができます。

POINT

02

ウォーキングや フレイル予防でポイントゲット

歩数目標の達成や、フレイル予防につながる
活動に参加するとポイントが貯まります。

POINT

03

AIが教えてくれる カラダサポート

食事入力や体重計測などの毎日の記録をもとに、
AIが1ヵ月の体重とダイエットに必要な歩数や
運動目標を教えてください。

POINT

04

あなたのカラダ情報が ひと目でわかる

歩数や食事、運動、体重、睡眠、血圧、体温などの
情報をまとめて管理し、いつでもスマートフォン
でチェックできます。



インストール方法は裏面をチェック!

ワニFit を使ってポイントを貯めよう!



GO!

毎日アプリを立ち上げる



10
ポイント

10
ポイント

= 1円

3食食事を記録する



60
ポイント

歩く



8,000 歩で
100 ポイント

フレイル予防活動などの
イベントに参加する



100
ポイント

貯まったポイントを
デジタルギフトに交換する



無料!

アプリ「WoLN」のインストール手順

わからない時は
コールセンターに
ご連絡を!

ワニFitは、NECが配信する健康ポイントアプリを利用しています。

参加方法

対象

18歳以上の柏市民

使用アプリ

WoLN (ウォルン)



アプリをインストール

iPhoneを
ご利用の方はこちら



Androidを
ご利用の方はこちら

Google Fitは
こちらよりインストール



WoLN



※ Androidをご利用の方は、歩数の計測のため、あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが必要となります。
※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

かしわ健康アプリ コールセンター

Tel: 0570-083-666

電話受付時間: 平日9:00~17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)

健康づくりについて ——— 健康増進課 ☎ Tel: 04-7164-4455

フレイル予防について ——— 地域包括支援課 ☎ Tel: 04-7167-2318