

紙ひこうき

地域福祉の情報紙

Vol.191

09

2025年9月1日
発行

人と人がつながるように想いをこめて、柏社協から
地域の一人ひとりにあたたかい情報をお届けします。

特集

みんな集まれ! // Interview //
ワガママLabについて

あ・えーるテラスリニューアル

contents

- P2,3 | 柏ワガママLab(ラボ)ってどんなところ?
- P4,5 | あ・えーるテラスがリニューアルしました
情報広場
- P6 | 情報広場
- P7 | 令和6年度事業報告、資金収支計算書
寄付者のご紹介
- P8 | 赤い羽根共同募金、福祉活動団体等助成金募集
ひとりじゃないよ

編集
発行

社会福祉法人
柏市社会福祉協議会

〒277-0005 柏市柏5-11-8
介護予防センター
いきいきプラザ

TEL : 04-7163-9000
FAX : 04-7163-9300
<https://kashiwa-shakyo.com>



公式 HP

柏ワガママLab(ラボ)って どんなんところ？

\\ Interview //

大町さんご夫妻

ラコルタ柏で開催されている「ワガママLab」について、
アレコレ話を聞きました。「やってみたい」ことがある人も、ない人も、全員大集合！



自分一人で抱え込むより、小さいワガママを 一つでも言ってみるといい



ラコルタ柏では月1回、自分の中のワガママ(興味関心)を形にしよう!と「ワガママ会議」を開催しています。会議では、「何かをやりたい人」や「まだやりたいことは見つからないけど協力がしたい人」など様々な世代の人が集まります。「今日はどうする?」等、他愛のない話からはじまり、お互いの視点の違う所から引き出し合って生まれる、あたたかい会議が毎回繰り広げられています。
そこから派生した様々なイベントが、現在ラコルタ柏で多数開催されています。今年3月には大規模な文化祭も実施されました。フラダンサーのクミコさんとウクレレ演奏をしている大町さんも、岩田職員と知り合ったことがきっかけで柏ワガママLabに参加することに。

お金では得られることのできない、 喜びや満足感を味わうことができた。

フラダンスサークルを主催しているクミコさんは、岩田職員から文化祭で踊ってもらえないかと声がかかり、福祉に社会貢献ができると快く承諾しました。ウクレレ演奏を始めた大町さんも、フラダンスの発表と一緒に演奏することに。はじめは上手く演奏できるか不安でしたが、様々な人に見てもらえることで自信がついてきたそうです。フラダンスに秘められた「豊かさ」や「想い」を表現し、会場を巻き込み、みんなで踊った光景は非日常でとてもあたたかい空気が流れていたのだとか。「タイパ・コスパ」を求められる社会の中で、収入では得られなかった喜びを分かち合うことができ、このような活動が貴重な体験になったそうです。



柏ワガママLabの参加は自分の転機になったと話す

お話を伺いました! //

職員からひと言 //

大町さんご夫妻

日中はフルタイム勤務の傍ら、クミコさんはフラダンス、大町さんはウクレレ演奏を行っている。最近では、柏ワガママLabのイベントで、フラダンスとウクレレのコラボレーションを披露。熱い想いのこもった発表に強く心を打たれたお客さんも多かったそう!



職員 岩田

みんなの「やりたいこと」をどうやって表現するか、一緒に考えることを大切にしています。柏ワガママLabに新たな風を吹かせます!

ワガママに形はない

会議に参加したメンバーのひとことがきっかけで、「やろう!」と声上がり、周りもどんどん動き出し、あっという間に一つの企画がみんなを巻き込む文化祭を開催するきっかけになりました。得意なこと、やってみたいことを出し合い、盛りだくさんのイベント出店があり、イベントのスケジュールからステージの構成まで、みんなで協力して創り上げた文化祭です。小さなつづやきが、人を巻き込み、実現につながる大きな力になる。そんな実感を得られた出来事でした。



文化祭の様子。老若男女でフラダンスを踊りました♪

\\ Check //

「柏ワガママLab」に参加してみよう!

あなたも一つは当てはまるかも?!

柏ワガママLabには、新しい出会いや経験が待っています♪

- ✓ やりたいことはあるけど、どう動いていいかわからない
- ✓ 「誰かのために何かしたい」と思っている
- ✓ 子育てや仕事に日々追われ自分を後回しにしがちで自分のことを見つめ直してみたい
- ✓ 収入以外での「喜び」や「やりがい」を感じたい
- ✓ 新しい出会いや、さまざまな世代とつながりたい
- ✓ 「何か」を表現してみたい、人と一緒にやってみたい
- ✓ 小さな「ワガママ」を心にしまっている

次のページでは、同じ場所にある「あ・えーるテラス」の紹介をしています! のんびり過ごすだけでもOK!まずは「ラコルタ柏」に行ってみよう♪



インフォメーション

ラコルタ柏にて開催! /

柏ワガママLab
毎月第2木曜日 18:00~20:00

柏市柏5丁目8-12

各種SNSも展開中!

instagram
@kashiwa.wagamama.lab

tiktok
@lab16503

ホームページは
こちら!



「誰でも気軽に自由に過ごせる居場所」 あ・えーるテラスがリニューアルしました。

小さな挑戦が、社会とのつながりを深めるきっかけに

ここは、年齢や立場に関わらず、誰でも安心して過ごせる居場所です。リラックスした時間を楽しんだり、気軽におしゃべりしたり、ちょっとした趣味や手仕事を楽しむことができます。何も特別なことをする必要はありません。

「ただ来てみて、ひとときを過ごす」それだけでも大丈夫です。

でも、この居場所はそれだけではありません。もし、「やってみたい」「挑戦してみたい」と思うことがあれば、その第一歩となる場所です。

例えば、イベントを企画してみたり、得意なことで誰かを手伝ってみたり、仲間と一緒に新しいことに取り組んだり。そんな小さな挑戦が、次のステップへの自信となり、社会とのつながりを深めるきっかけになります。

大切なのは、誰もが自分のペースで過ごせること、そして「やってみたい」と思ったときに安心して挑戦できることです。無理に何かをしなければならぬというプレッシャーはなく、ゆっくりと自分のペースで参加することができます。



この居場所が目指すのは、単なる集まりや遊びの場にとどまらず、一人ひとりが自分らしく生き生きと社会とつながることができるよう支援することです。最初は小さな一歩でも、そこから広がる経験が、次の一歩を踏み出す力になるはず。今、もしあなたや身近な人が、「ちょっとチャレンジしてみたい」「もっと社会とつながりたい」と感じているなら、ぜひ一度足を運んでみてください。

あなたの「やってみたい」を応援します！



こんな「やってみたい」が形になりました！
Yattemitai

ワガママ学園文化祭

『文化祭したことないからしてみたい！』の声から、柏のまちごと巻き込み、様々な方々も賛同し協力者が続々と集まった。



高校生の協力で
テーブルゲームコーナー

書道サークルによる
圧巻のパフォーマンス



DJイベント

音楽を通して、人との交流をはかりたいとの声から多世代交流が生まれる



みんなで交流！

会場は
大盛り上がり☆



スタッフから一言

私たちは、「人間同士」で
向き合うことの良さを大切
にしています。

誰でも気軽に立ち寄れる居場所だからこそ、「素(す)の自分」を大切に、日々の中で生まれる自然なつながりが、居心地の良さや信頼感を持ってもらえると思っています。もし何かに悩んでいる方がいれば、無理に解決策を示すのではなく、ただ「一緒に考えよう」と寄り添い、対話を重ねていきます。それが、どんな小さな一歩でも、安心して前に進む力になると信じています。

誰もが安心して過ごし、少しずつ新しい一歩を踏み出せる場所として、皆さんと共に成長していきたいと考えています。

こんなスタッフが
あえーるテラスで
お待ちしております！



楽しいスタッフ達です！

インフォメーション あえーるテラス

会場:ラコルタ柏 1F
柏市柏5丁目8-12

開所日 月・水・金 10時から16時

情報広場

さわやかサービス協力会員登録説明会

高齢者や障がい者、妊産婦等のご自宅での家事支援や見守り、外出介助などの住民相互の助けあい活動です。ちょっとした困りごとはあなたのスキマ時間とつながります。活動を始めてみたいと思った方は説明会にご参加ください。

日時 9月18日(木)14:00~16:00 / 12月16日(火)10:00~12:00

※どちらか都合のよい方

場所 いきいきプラザ 2階研修室 / 柏市柏5-11-8

対象 18歳以上の心身共に健康な方 定員 20人

応募方法 電話、FAX、メール 登録説明会希望、9月説明会または12月説明会、氏名(ふりがな)、電話番号

費用無料 持ち物 筆記用具

期限 説明会実施日の前日まで(9月17日メ切・12月15日メ切)

申込み・問合せ 在宅福祉サービス担当さわやかサービス

〒277-0924 柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター

☎04-7197-6400 FAX 04-7193-3161

✉ sawayaka@kashiwa-shakyo.or.jp

かしわファミリー・サポート・センター 協力会員・両方会員を募集

子育てを応援する協力会員、両方会員(協力会員と利用会員を兼ねる)を募集しています。子ども(生後6ヶ月から小学6年生まで)の送迎や自宅での預かりなどを行い、援助内容に応じた報酬(700~800円/時)が支払われます。ご希望の方は、下記の基礎研修会(①②のいずれか)にご参加ください。②は、2日に分けて受講できるコースもあります。お問い合わせください。

日時 ①9月25日(木) ②11月17日(月) いずれも9:25~15:30

場所 ①さわやかちば県民プラザ 3階小研修室1 / 柏市柏の葉4-3-1
②沼南社会福祉センター 3階会議室 / 柏市風早1-2-2

対象 市内在住で心身共に健康な方

応募方法 電話でお申し込みください(平日9時~17時)

費用無料 持ち物 筆記用具、昼食

申込み・問合せ かしわファミリー・サポート・センター

〒277-0924 柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター2階

☎04-7190-5225

司法書士による成年後見制度等無料相談会

成年後見制度や遺言・相続などについて、個別に司法書士に相談できます。

日時 10月11日(土) ①13:00~14:00 ②14:00~15:00
③15:00~16:00

場所 柏市社会福祉協議会 介護予防センターいきいきプラザ
柏市柏5-11-8

相談員 成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部 司法書士

対象 相談者が対象者が柏市民

定員 各回3組 合計9組 ※応募者多数の場合 先着順

応募方法 9月1日(月)~10月10日(金)の間に電話

費用無料 持ち物 筆記用具

申込み・問合せ 成年後見利用促進担当

〒277-0005 柏市柏5-11-8 ☎04-7162-5011

情報広場

多世代でたのしめる！ 第43回 柏寿荘まつり

サークル団体や演芸ゲストを招いて年に1回開催するおまつりです。近隣学校の吹奏楽部による演奏も予定しています！年齢を問わず、どなたでも参加可能です。屋台や野菜直売もありますのでふるってご来場ください！

※11月14日(金)は、まつりの準備のため終日臨時休館、15日(土)のお風呂は休止となります。

日時 11月15日(土)10:00～15:00

場所 柏寿荘／柏市船戸山高野535

応募方法 当日、直接会場へお越しください

費用 無料

問合せ 柏寿荘 ☎04-7131-9511

お楽しみいっぱい！いこい荘まつり！！

市民やいこい荘に登録しているサークルなどによる歌や踊りのステージ発表、陶芸品等の展示・販売、ボランティア団体による演芸を行います！ぜひ一緒にお楽しみください！

また、先着100名にお楽しみくじもご用意しています！

※10月15日(水)はまつり準備のため終日臨時休館、16日(木)のお風呂は休止となります。

日時 10月16日(木)9:30～15:00

場所 沼南老人福祉センターいこい荘／柏市塚崎1356

応募方法 当日、直接会場へお越しください。

費用 無料

問合せ 沼南老人福祉センター いこい荘

☎04-7192-1401

来て見て!!エンジョイいきいきふれあい祭り

登録22団体が祭りに協力し、作品展示、ステージ発表、お茶席・紙すき・折り紙等の体験、陶芸作品の販売、模擬店、ワクワクくじ引きがあります。年に一度のおまつりは地域の方々との交流の場となりますので、是非「来て見て!!エンジョイ」してください！

※11月7日(金)は、まつり準備のため終日臨時休館、8日(土)のお風呂は休止となります。

日時 11月8日(土)10:00～15:00

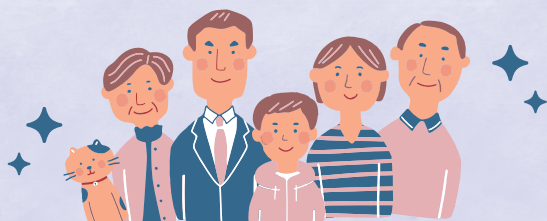
場所 南部老人福祉センターかたくりの里／柏市藤心293-1

応募方法 当日、直接会場へお越しください

費用 無料

問合せ 南部老人福祉センター かたくりの里

☎04-7176-6151



わたしの望み(終活)ノート無料配布&老いじたく講座

わたしの望みノート無料配布と市民後見人の活動紹介パネル展示。成年後見制度や相続・遺言、わたしの望みノートの書き方について学ぶ老いじたく講座を行います。

日時 ■わたしの望みノート無料配布&パネル展示(申込不要)9月13日(土)11:00～15:00

■老いじたく講座 同日①11:00～12:30②13:30～15:00

場所 モラージュ柏Part. I 1階特設会場/柏市大山台2-3

※老いじたく講座は2階モラージュホール

講師 柏市社会福祉協議会職員他

対象 終活に関心のある方

定員 ■老いじたく講座①、②各回 32名

※応募者多数の場合 先着順

応募方法 電話・メール9月12日(金)まで※当日会場受付あり

費用 無料

持ち物 筆記用具

問合せ

■わたしの望みノート無料配布&パネル展示

☎04-7163-7676

申込み

■老いじたく講座

☎04-7162-5011

✉chuukaku@kashiwa-shakyo.or.jp

理学療法士に学ぶ介護予防講座

フレイル予防について、リハビリテーションのプロである理学療法士から下記テーマについて講話と実技を交えて学びます！

■テーマ：頻尿、尿漏れの対策方法について

・柏寿荘…9月16日(火)10:30～11:30

・かたくりの里…10月10日(金)10:30～11:30

・いこい荘…11月28日(金)13:30～14:30

申込は、9月1日(月)から各会場に電話か直接

■テーマ：肩、腰、膝の痛みの解消方法について

・柏寿荘…12月16日(火)10:30～11:30

・かたくりの里…1月9日(金)10:30～11:30

・いこい荘…2月13日(金)13:30～14:30

申込は、12月1日(月)から各会場に電話か直接

講師 かしわトータルヘルスケア協議会

対象 市内在住の方、年齢不問

定員 各先着20名

費用 100円

持ち物 運動のできる服装、室内履き(いこい荘だけ)、タオル、飲み物

申込み・問合せ

■柏寿荘

柏市船戸山高野535 ☎04-7131-9511

■南部老人福祉センター かたくりの里

柏市藤心293-1 ☎04-7176-6151

■沼南老人福祉センター いこい荘

柏市塚崎1356 ☎04-7192-1401

令和6年度 事業報告

近年、少子高齢化や人口減少が進む中で、人間関係の希薄化や働き方の変化が顕著に見られるようになりました。このような社会の中で、社会的孤立や経済的貧困、権利擁護の問題など、日常生活における課題は多様化し、複雑化しています。国は「地域共生社会の実現」を掲げ、多職種や他分野との幅広い連携による包括的な対応と支援を求めています。このような状況において、地域共生社会の実現は地域福祉そのものであり、本会の活動にとって重要な指針と受け止めています。これを踏まえ、令和7年度から令和12年度にかけての「第5期柏市地域健康福祉活動計画」を、行政を含む多様な機関と協議して策定しました。さらに、この計画に基づく方向性を踏まえ、環境の変化に対応した組織運営と部門間連携の強化を図り、持続可能で責任ある自立した組織経営を目指す「中期経営計画」も併せて策定しました。また、令和6年に発生した能登半島地震に伴う災害ボランティアセンターの運営支援のため、令和6年3月に職員を派遣したことにより、災害時における迅速な対応と地域住民との連携の重要性を再認識しました。今後も引き続き地域のニーズに応じた支援を行い、住民が主体となって互いに助け合う社会の実現に努めてまいります。

新たな取り組み

①第5期柏市地域健康福祉活動計画の策定

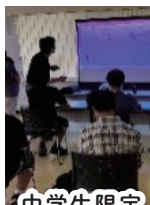
地域共生社会の実現を目指し、令和7年度から令和12年度の6か年を期間とする「第5期柏市地域健康福祉活動計画～私たちの支えあいプラン～」を関係団体や支えあい推進協議会の委員の意見を反映しながら策定しました。



②新たな地域づくりの手法の展開

(地域活動コーディネート支援事業)

「多様な地域活動」と「多様なプレーヤー」を生み出し、要支援者がオーダーメイドのサポートチームにより必要な支援を受けることができるよう、コーディネートする体制を整える仕組みづくり及び人材育成を行いました。



中学生限定e-スポーツ大会

③要支援者等の重度化予防の伴走支援

モデル地域(光ヶ丘地域および風早北部地域)において地域包括支援センターと地域いきいきセンター、生活支援コーディネーターが連携し、社会参加に関するコーディネートに取り組みました。

充実・強化

①地域いきいきセンターの増設

市内11か所目となる風早北部地域いきいきセンターを開設、来年度に向けた12か所目の整備に向けて調整を進めました。

②市民後見人の養成及び活躍支援等の強化

入門講座と実践研修とに分けて開催し、すそ野の拡大に努めました。後見人候補者に対するフォローアップ研修の開催回数を増やすことで、知識習得の機会を提供しました。



市民後見人入門講座

③柏市社会福祉法人等ネットワークの推進

柏市社会福祉法人等ネットワークの1年目の取り組みとして、地域公益活動、交流会の開催、情報発信のあり方の検討に取り組みました。

④社協体制の強化と利用料金の改定

就職相談会でのブース出展やインターネット等の広告媒体を活用し職員の確保を進めました。沼南社会福祉センター使用料及び移動サービス利用料の見直しを行いました。

資金収支計算書

単位：円

事業活動による収支	収入	勘定科目	決算
		会費収入	34,870,317
		分担金収入	8,200,000
		寄附金収入	6,826,112
		補助金収入	419,717,196
		受託金収入	385,680,654
		事業収入（貸付・介護含む）	40,567,745
		その他の収入（利息・負担金含む）	4,490,030
		事業活動収入計(1)	900,352,054
	支出	人件費支出	629,951,321
事業費支出		34,650,804	
事務費支出		163,165,682	
貸付事業支出		23,105,700	
分担金支出		8,200,000	
助成金支出		40,265,600	
負担金支出		152,000	
事業活動支出計(2)		899,491,107	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		860,947	
施設整備等による収支	収入	施設整備等収入計(4)	0
	支出	固定資産取得支出	473,000
		ファイナンス・リース債務の返済	858,880
		施設整備等支出計(5)	1,331,880
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-1,331,880
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	17,452,857
		その他の活動による収入	6,500
		その他の活動収入計(7)	17,459,357
	支出	積立資産支出	6,624,085
		その他の活動による支出	0
		その他の活動支出計(8)	6,624,085
		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	10,835,272
予備費支出(10)		0	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		10,364,339	
前期末支払資金残高(12)		137,702,077	
当期末支払資金残高(11)+(12)		148,066,416	

寄付者のご紹介

...

合計金額 **3,748,533円**
(7年3月～7年6月)

寄付金

[順不同・敬称略(単位：円)]

(株)imayama(4件:400,000)、浮ヶ谷興産(有)(4件:40,000)、大関佳宏・ゆみ子(10,000)、柏シルバー大学院(5,125)、柏ソシアル久須美透・ニューフラワーDSC白岩みえ子(10,000)、柏中央地区民生委員児童委員協議会(7,786)、柏囲碁愛好会(200,000)、(株)菅野商事(50,000)、(一財)慈悲の会(4件:40,000)、全国大陶器市振興組合(100,000)、(株)DOD(20,000)、中川博(10,000)、日本キリスト教団北柏めぐみ教会(5,000)、長谷川秀夫(6件:46,000)、はぐはぐフォーラム実行委員会(5,400)、(株)マルハン(52,490)、わせがく高等学校(108,000)、からくり募金箱(3,220)、福祉募金箱(2件:5,886)、匿名(24件:2,629,626)

物品

酒井根町会(防災食糧)、佐野倫子(高齢者疑似体験教材)、NPO地域活性リサイクル活動ミルフの会(レインコート)、明治安田生命保険(相)柏中央(営)(おもちゃ・衣類)、匿名(靴下、肌着、缶詰、紙おむつ、タオル、ティッシュペーパー)

皆さまからの寄付金・物品は、地域福祉活動のために有効活用させていただきます。「温かな思いやり」をありがとうございました。

令和7年度
赤い羽根 共同募金運動
はじまります

10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が実施されます。みなさまの善意によってお預かりした募金は、千葉県共同募金会を通じて配分され、柏市内の社会福祉を目的とする事業やボランティア活動の支援事業などに役立てられます。



誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、募金のご協力よろしくをお願いします。

令和8年度 福祉活動団体等助成金募集案内

問い合わせ 総務課 ☎04-7163-9000

地域福祉活動を主にしている非営利団体への助成金の募集をします。募集期間前でも、新たに検討したい方は、問合せ先までご相談ください。

募集の期間 12/1(月)～19(金) 補助割合 対象経費総額の10分の9以内

ボランティア団体、
当事者団体、福祉団体の運営や
活動に要する経費の助成

A スタートアップ助成	1団体5万円以内
B 地域貢献活動助成	1団体5万円以内
C ステップアップ助成	1団体20万円以内

地域課題解決助成

対象団体 ボランティア団体、当事者団体、福祉団体、NPO法人、
社会福祉法人、一般社団法人、教育機関

- ①多様性を尊重し合いともに支えあう地域づくり
- ②孤立しがちな人とともに支えあえる地域づくり
- ③地域福祉を担う人材の育成
- ④地域課題解決に向けた申請団体独自の活動

活動例

- ☒ 地域での多文化共生を促進する取り組み
- ☒ 人とつながりづらい方の居場所づくり
- ☒ 困難な状況にあるこどもを支える地域づくり
- ☒ 支え手、受け手の関係を超えて、生きがいを持って生活できる場 等
- ☒ 外国籍の人に福祉情報を提供する窓口

1団体
50万円
以内



ひとりじゃないよ

つながる場の紹介

多発性硬化症患者会(仮称)
参加者募集

日時 毎月第4木曜日 18:30～20:30

場所 ラコルタ柏

多発性硬化症(MS)／視神経脊髄炎(NMOSD)／MOG抗体関連疾患(MOGAD)の患者・家族・友人・支援者を中心とした集まりです。

医療、難病に関する制度の情報共有と社会的に孤立しがちな患者が安心できる居場所づくりについて話し合っています。一緒にお話しませんか？
詳細は、Instagramをご確認ください。



@MS_NMOSD_MOGAD

〈PR〉

色々なお手伝い承ります！

- 引っ越しゴミのゴミ撤去
- 生前整理 ●遺品整理
- ゴミ屋敷のゴミ撤去
- 空き家の管理 ●荷物の一時保管 など



まずはお電話にて！何でもご相談ください！

TEL.0120-970-429

営業時間 9:00～17:00 定休日: 土曜 日曜 祝日
http://www.katazuke-honpo.jp

かたづけ名人

パートナーズ株式会社



SUSTAINABLE GOALS
DEVELOPMENT



柏市周辺の
身元保証・生活支援・葬送支援は、

一般社団法人
こもれびの和
柏市名戸ヶ谷 1-6-19
TEL.0120-870-311

柏斎苑

パートナー
登録番号
752

ちばSDGsパートナーとして住み続けられる街づくりに貢献します。

介護付き有料老人ホーム

ボンノールガーデン

地元の皆様に愛されて
創業より50年



各種料金プランを
ご用意

まずはお気軽にご相談ください！

TEL 04-7143-0555

柏市篠籠田1385-1

ご自宅や入所施設で 医療マッサージが受けられます

国家資格を持ったマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

健康保険適用

●申請には
医師の同意
が必要です

で自己負担額 1 割の場合
1回あたり、500円前後

対象者 ■ 麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり
歩行困難・歩行介助が必要な方など

無料お試し体験 実施中!!



てあて 在宅マッサージ (株)てあて／松戸市常盤平陣屋前4-17-101

はじめての方、まずは
お問合せ・ご相談ください

TEL 047-321-6211

訪問エリア／柏市 ※一部訪問できない地域があります。詳しくはお問い合わせください。



↑ホームページ
をご覧ください